

## 2025 年度 第 2 回 J B A 公認 C 級コーチ養成講習会開催要項

2025 年 12 月 10 日

一般社団法人埼玉県バスケットボール協会

- 目 的 地域レベルのチームにおいて、個々人の年齢や性別などの対象（主に育成年代 18 歳以下）に合わせた技術指導の出来る人材の養成。また、多様なニーズに対応出来るコーチを育成し、バスケットボールの健全な普及・発展と競技力向上を目指す人材と「コーチ自らの人間力の向上」の意識を持つ事。そして、社会的信頼が確保できる指導者を育成する。
- 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会
- 主 管 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会 指導者養成委員会
- 日 程 2026 年 2 月 14 日（土）2 月 15 日（日）2 月 22 日（日）午前・午後、の 3 日間
- 会 場 2 月 14 日（土）埼玉県立スポーツ総合センター 講堂。  
2 月 15 日（日）埼玉県立スポーツ総合センター 体育館  
2 月 22 日（日）埼玉県立スポーツ総合センター 体育館  
住所：〒362-0031 上尾市東町 3 丁目 1679  
\*駐車場はあります、但し、満車の場合は隣接する水上公園駐車場をご利用ください。  
但し、利用時間等にご注意ください。
- 日程及び講習内容 別紙（指導実習 20 時間）
- 受講資格 **J B A 公認 D 級コーチライセンス保持者で講習日の全日程が参加可能な方。**
- 定 員 25 名。[申し込み期間は 1 月 18 日（日）～1 月 31 日（土）**定員になり次第 受付終了となります。**]  
※ 上記申し込み期間内でも、定員に達した場合は「講習会・研修会一覧」に表示されなくなります。
- 受講料 16,500 円 （お支払い時には別途システム利用料金（300 円がかかります。））
- 申込み TeamJBA <https://team-jba.jp> にログイン後、「講習・研修会」イベントコード：(E 1015493 )  
をクリックし、必要事項を入力して申込みを行い、受講料の支払いを行って下さい。
- 事前課題 **（事前準備）**  
添付ファイルで掲載の「C 級コーチ養成講習会ワークブック」の事前学習が必須となります。  
**「事前課題 1.～14.」を学習し、全てを回答し 2 月 6 日（金）迄に提出ください。**  
**提出方法は後日受講者にメールにてご案内いたします。**期日までに不提出の場合は受講出来ません。  
また、提出内容が不備の場合、再度提出をお願いいたします。
- その他
  - ・本講習会の受講者は 3 日間全日程への参加が必須になります。遅刻した場合、受講が認められない場合がありますので、時間に余裕を持って参加して下さい。
  - ・持ち物：各日とも事前に添付ファイルで掲載された「C 級コーチ養成講習会ワークブック」筆記用具、保険証をご準備ください。また、運動できる服装、体育館シューズ、指導教本テキスト（上巻・下巻）ボール（但し、一日目の講義にはボールはいりません）、  
コーチ登録証 PDF 版（JBA マイページより発行可能です）
  - ・受付で各自の PDF 版登録証を提示してください。
  - ・実技を伴いますので、事前に運動できない場合は申し込みをご遠慮ください。
  - ・受講申込手続き終了後、キャンセルについては、**入金されました受講料は返金いたしませんので**ご了承ください。
  - ・講習会中での怪我等については一切の責任を負いかねます。各自スポーツ保険等に加入してください。
  - ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失は主催者側として、一切の責任を負いません。各自で管理してください。

・当日での写真撮影及びビデオ撮影は禁止します。講義中は携帯の電源をお切りください。また、講義中は不携帯をお願いします。但し、講師が許可された場合は指示に従ってください。

■問合せ先 (下記のメールアドレスでお願いいたします。)

一般社団法人埼玉県バスケットボール協会指導者養成委員会 委員長 師岡浩紀

JBA・登録・講習会担当 山崎由紀子 Email:[s.appelle-yama.yuki@jcom.home.ne.jp](mailto:s.appelle-yama.yuki@jcom.home.ne.jp)

2025年度第2回JBA公認 C級コーチ養成講習会

	2月14日 (土)		2月15日 (日)		2月22日 (日)
会場	スポーツ総合センター (講堂)	会場	スポーツ総合センター (体育館)	会場	スポーツ総合センター (体育館)
講師	JBA公認コーチデベロッパー	講師	JBA公認コーチデベロッパー	講師	JBA公認コーチデベロッパー
9:15	受付 (講堂)	9:15	受付 (体育館)	9:15	受付 (体育館)
9:45	【1-1】講義・演習 はじめに スポーツ・インテグリティについて コーチの仕事と役割 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定	9:45	講義・演習 一日目振り返り。2日目のゴール設定	9:45	講義・演習 2日目の振り返り、2日目のゴール設定
		10:15	【2-1】実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	10:15	【3-1】実技・演習 ハーフコートの2対2
11:15	【1-2】講義・演習 振り返りと観察	11:45	【2-2】実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	11:45	【3-2】実技・演習 ハーフコートの3対3
12:45	昼食・休憩	13:15	昼食・休憩	13:15	昼食・休憩
13:30	【1-3】講義・演習 伝え方と質問の仕方	14:00	【2-3】実技・演習 トランジションオフェンス	14:00	【3-3】実技・演習 ディナイが強いチームに対する
15:00	【1-4】講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング	15:30	【2-4】実技・演習 チームディフェンスの基本	15:30	【3-4】実技・演習 エンディング
16:30	講義・演習 1日の振り返り	17:00	講義・演習 1日の振り返り	17:00	事務連絡

※ 時間が多少変更になる場合があります。

※ 遅刻・早退・欠席されますとC級コーチ養成講習会は修了にはなりません。